

## Süddeutsche Meisterschaften Junioren / Schüler M/W15

### Süddeutsche B-Jugend-Staffelmeisterschaften + Süddeutsche Meisterschaften im Bahngehen Männer und Frauen

**Ort:** Eisenberg/Pfalz

**Sportstätte:** Waldstadion, Friedrich-Ebert-Straße

**Termin:** 09./10. Juli 2011

**Meldeschluss:** Dienstag, 21.06.2011 bei dem eigenen Landesverband

**Veranstalter:** Süddeutscher Leichtathletik-Verband

**Ausrichter:** Leichtathletik Verband Pfalz

**Örtl. Ausrichter:** TSG Eisenberg

**Teilnahmeberechtigung:** siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen des Süddeutschen Leichtathletik-Verbandes. B-Jugendliche sind bei den Junioren/Juniorinnen startberechtigt gemäß den Übergangsregelungen des DLV (VAO §3 Abs. 7); die entsprechende Genehmigung des LV-Jugendwartes muss zusammen mit der Meldung vorgelegt werden.  
Schülerinnen und Schüler der Klasse M/W14 (Jhrg. 97) sind nicht startberechtigt, ausgenommen in den 4x100m Staffeln der Schüler/Schülerinnen A.

#### **Wettbewerbe und Mindestleistungen:**

Männer	10.000 m BG (ZS: 60:00,0)
Junioren	100 m (11,50); 200 m (23,10);400 m (51,10);800 m (1:59,20);1.500 m (4:10,20); 5.000 m (15:55,20); 110 m Hürden (16,50); 400 m Hü (60,00); 4x100 m (--); 4x400 m (--); Hoch (AH 1,80); Stabhoch (AH 4,00); Weit (6,75); Drei (12,80); Kugel (13,30); Diskus (40,00); Hammer (40,00); Speer (52,00)
Männliche Jugend B	3x1000 m (--);
Schüler A	4x100 m (--);
Schüler M 15	100 m (12,50); 300 m (39,00); 1.000 m (2:52,00); 3.000 m (10:30,00); 80 m Hü (12,00); 300 m Hü (46,30);3.000 m BG (--);Hoch (AH 1 ,70m); Stabhoch (AH 2,60m); Weit (5,80); Drei (11,00); Kugel (13,50); Diskus (39,00); Hammer (28,00); Speer (40 ,00);
Frauen	5.000 m (ZS:30:00,0)
Juniorinnen	100 m (12,90), 200 m (26,50); 400 m (61,00); 800 m (2:24,00),1.500 m (4:58,00), 5.000 m (-); 100 m Hürden (16,00); 400 m Hü (70,00); 4x100 m (-); Hoch (AH (1,50); Stabhoch (AH 2,40); Weit (5,40); Drei (10,50); Kugel (11,30); Diskus (33,00); Hammer (35,00); Speer (33,50);
Weibliche Jugend B	3x800 m (-);
Schülerinnen W 15	100 m (13,50); 300 m (43,30); 800 m (2:30,00); 2.000 m (8:10,00); 80 m Hü (13,20); 300 m Hü (48,30); 3.000 m BG (-); Hoch (AH 1 ,45m); Stabhoch (AH 2,50m); Weit (5,20); Drei (9,70); Kugel (10,80); Diskus (29,00); Hammer (27,00); Speer (32,00);
Schülerinnen A	4x100 m (--);

#### **Sprunghöhen:**

Junioren:	Hoch 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,95 *)	Stab 3,80- 4,00- 4,20- 4,30 *)
Juniorinnen:	Hoch 1,50- 1 ,55- 1,60- 1,63*)	Stab 2,40- 2,60- 2,70- 2,80 *)
M15	Hoch 1,60- 1,65- 1,70-1,73*)	Stab 2,60- 2,80- 2,90- 3,00 *)
W15:	Hoch 1,45- 1 ,50- 1,55- 1,60- 1,63*)	Stab 2,20- 2,40- 2,50- 2,60 *)

\*) alle weiteren Steigerungen im Hochsprung 3 cm, im Stabhochsprung 10 cm

**Hinweis:** Es können nur Spikes mit einer Dornenlänge von max. 6 mm getragen werden.

**Startunterlagen:** Freitag, 08.07.2011 – 19:00 – 20:00 Uhr  
Samstag, 09.07.2011 – ab 08:00 Uhr  
Sonntag, 10.07.2011 – ab 07:30 Uhr

**Notfalltelefon:**

Nur in dringenden Fällen: 0171-2648474

**Unterkunft:**

[www.eisenberg.de](http://www.eisenberg.de)

Verbandsgemeindeverwaltung Eisenberg (Pfalz)

Hauptstraße 86

67304 Eisenberg (Pfalz)

Tel.: 06351/407-0

Fax: 06351/407-407

E-Mail: [info@eisenberg.de](mailto:info@eisenberg.de)

**Vorläufiger Zeitplan  
Samstag, 09.Juli 2011**

Junioren		Juniorinnen		Zeit	Schüler		Schülerinnen	
Weit F	Ju	Stab E	Jui	<b>11:00</b>	Kugel F	M15	80mH V	W15
		Diskus F	Jui					
				<b>11:25</b>	80mH V	M15		
		100mH V	Jui	<b>11:50</b>				
110mH V	Ju			<b>12:05</b>				
		400m V	Jui	<b>12:20</b>				
400m V	Ju			<b>12:35</b>				
		100m V	Jui	<b>12:50</b>				
				<b>13:00</b>	Diskus F	M15	Weit F	W15
							Kugel F	W15
100m V	Ju			<b>13:05</b>				
		800m ZE	Jui	<b>13:30</b>				
800m V	Ju			<b>13:45</b>				
		100mH E	Jui	<b>14:00</b>	Stab E	M15		
110mHü E	Ju			<b>14:10</b>				
Hoch E	Ju							
				<b>14:20</b>			80mH Z	W15
				<b>14:30</b>	80mH Z	M15		
		100m Z	Jui	<b>14:40</b>				
100m Z	Ju			<b>14:50</b>				
				<b>15:00</b>	Weit F	M15	Diskus F	W15
Kugel F	Ju							
				<b>15:15</b>				
				<b>15:30</b>			2.000m ZE	W15
				<b>15:50</b>	80mH E	M15		
				<b>16:00</b>			80mH E	W15
		100m E	Jui	<b>16:10</b>			Hoch E	W15
100m E	Ju			<b>16:20</b>				
		400mHü ZE	Jui	<b>16:30</b>				
400mH ZE	Ju			<b>16:45</b>				
Diskus F	Ju	Weit F	Jui	<b>17:00</b>	300mH ZE	M15		
		Kugel F	Jui					
				<b>17:20</b>			300mH ZE	W15
				<b>17:50</b>	3.000m ZE	M15		
		5.000m E	Jui	<b>18:10</b>				
5.000m E	Ju			<b>18:35</b>				

**Änderungen vorbehalten.**

**Sonntag, 10.Juli 2011**

Junioren		Juniorinnen		Zeit	Schüler		Schülerinnen	
10.000 m BG	alle	5.000 m BG	alle	<b>09:30</b>	3.000m BG E	M15	3.000m BG E	W15
Drei F	Ju	Hoch E	Jui	<b>10:00</b>			Stab E	W15
Hammer F	Ju	Speer F	Jui					
				<b>10:35</b>			300 m ZE	W15
				<b>10:55</b>	300 m ZE	M15		
		200m V	Jui	<b>11:15</b>				
200m V	Ju			<b>11:30</b>			Drei F	W15
Speer F	Ju						Hammer F	W15
				<b>11:45</b>			100m V	W15
Stab E	Ju			<b>12:00</b>				
				<b>12:05</b>	100m V	M15		
				<b>12:30</b>	3x1.000m E	MJB		
					Hoch E	M15		
				<b>12:45</b>			3x800 m	wJB
		200m E	Jui	<b>13:00</b>	Hammer F	M15	Speer F	W15
		Drei F	Jui					
200m E	Ju			<b>13:10</b>				
				<b>13:20</b>			100m Z	W15
				<b>13:30</b>	100m Z	M15		
		400m E		<b>13:45</b>				
400m E	Ju			<b>13:50</b>				
				<b>14:00</b>			800m ZE	W15
800m E	Ju			<b>14:15</b>				
				<b>14:20</b>	1.000m ZE	M15		
		Hammer F	Jui	<b>14:30</b>	Drei F	M15		
					Speer F	M15		
				<b>14:35</b>			100m E	W15
				<b>14:40</b>	100m E	M15		
		4x100m ZE	Jui	<b>14:50</b>				
4x100m ZE	Ju			<b>15:00</b>				
		1.500m ZE	Jui	<b>15:10</b>				
1.500 m ZE	Ju			<b>15:20</b>				
				<b>15:30</b>			4x100 m ZE	W15
				<b>15:40</b>	4x100 m ZE	M15		
4x400 m ZE	Ju			<b>15:50</b>				

**Änderungen vorbehalten.**