

Hochsprung: Im Hochsprung springen teilw. mehrere Jahrgänge einen Wettbewerb. Die Steigerung der Höhe erfolgt einheitlich, bis nur noch ein(e) Teilnehmer(in) im Wettbewerb ist.

WU14: 1,05 bis 1,35m 5cm, dann 3cm
 MU14: 1,10 bis 1,45m 5cm, dann 3cm
 WU16/WU18: 1,15 bis 1,45m 5cm, dann 3cm
 MU16/MU18: 1,20 bis 1,55m 5cm, dann 3cm

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen und sonstigen Schäden.

Anfahrt: Langensteinbach erreichen Sie über die A8 Karlsruhe-Stuttgart, Ausfahrt Karlsbad (42) oder mit der S-Bahn via Karlsruhe-Hbf mit der Linie S11 bis Haltestelle St. Barbara. Der Weg zum Sportzentrum ist ausgeschildert.



ZEITPLAN KARLSBADER HALLENSPORTFEST							
	KINDERLEICHTATHLETIK			JUGENDLEICHTATHLETIK			
Zeit	U8	U10	U12	WU14	WU16/18	MU14	MU16/18
09.30	30m	HoWeit	S3K				
10.10	ZWeit	30m	SHo				
10.50	DWurf	WSP	Aweit				
11.30		DWurf	30m				
12.00	SHS						
12.15		SHS			Hoch 1	Kugel	Hoch 2
12.30			SHS				
12.45				Kugel		35 Hü V	
13.05							Weit
13.15				35Hü V		Hoch	
13.30					Kugel		
13.40				Weit			2x35m
14.15				Hoch	Weit	2x35m	Kugel
14.45					2x35m	Weit	
15.15				2x35m			
15.45						35Hü E	
15.50				35Hü E			
16.00				6x50m Mixed-Verfolgung U14-U16 ZV			
16.15				800m			
16.25						1000m	
16.35				6x50m Mixed-Verfolgung U14-U16 E			

Der jüngere Jahrgang startet jeweils auf Anlage 1. Aus den Hürden-Vorläufen qualifizieren sich die 5 Zeitschnellsten jedes Jahrgangs für den Endlauf. In der Verfolgungsstafel bestreiten die beiden Zeitschnellsten das Finale.

Zeitplanänderungen vorbehalten !

28. Karlsbader Kinder- und Jugendhallensportfest

5. Februar 2012

Beckerhalle im Schulzentrum
 Karlsbad-Langensteinbach

Einladung und Ausschreibung

Die 28. Auflage des Karlsbader Hallensportfestes ist geprägt von der Einführung des Kinderleichtathletikprogramms: Erstmals wird die Veranstaltung zweigeteilt durchgeführt, sodass sich am Vormittag die Klassen U12 und jünger im neuen Wettkampfprogramm messen können und ab 12.30 Uhr die Klassen U14 und U16 in den traditionellen Disziplinen an den Start gehen. Wir werden – wie immer bei Neuerungen – bei der Veranstaltung gerne wieder Ihre Anregungen für künftige Ergänzungen oder Modifikationen annehmen. Wir freuen uns auf einen tollen Hallenwettkampf und wünschen allen einen guten Start ins Sportjahr 2012.

Die Leichtathleten des SVL.

- Termin & Ort:** Sonntag, 5. Februar 2012, Beckerhalle im Schulzentrum Karlsbad-Langensteinbach. Beginn: 9.30 Uhr.
- Veranstalter:** SV 1899 Langensteinbach, Abteilung Leichtathletik
- Meldungen:** Auf Listen an Holger Philipp, Speicherstr. 12, 76307 Karlsbad ☎ 07202-9367-52 Fax: 07202-9367-59
e-mail: meldung@svl-leichtathletik.de
- Meldeschluss:** Donnerstag, 02.02.2012 (Posteingang!).
- Meldegebühr:** Einzelwettbewerbe 2€; Mehrkampf und Staffeln 4€. Für Vereine Deckelung des Startgeldes bei 200€.
- Nachmeldungen:** Am Wettkampftag möglich bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn zzgl. 1,00 € pro Teilnehmer.
- Auszeichnungen:** Es erfolgt Jahrgangswertung: Urkunden für Platz 1 bis 6 jeder Altersklasse (U8: alle). Pokale und Urkunden für die Sieger der Teamwettbewerbe U8-U12.
- Ergebnislisten:** Werden für 2,00 € nachgesandt. Die Ergebnisse sind ab Sonntag auch im Internet unter <http://svl-leichtathletik.de>
- Wettbewerbe:**
- | | |
|---------|--|
| U14-U18 | 2x35m, 35m Hü (nur U14 – 1.Hü 11,50 / Abstand 7,00), Hoch, Weit (nicht U18), Kugel |
| U12 | Vierkampf: 2x30m, Scherhochsprung, Additionsweitsprung, Stoß-Dreikampf |
| U10 | Vierkampf: 2x30m, Hochweitsprung, Wechselsprünge, Druckwurf |
| U8 | Dreikampf: 2x30m, Zielweitsprung, Druckwurf |
- Teamwertung:** Die besten 6 Teilnehmer pro Disziplin zzgl. Staffel gehen in die Teamwertung ein. Die Teamwertung erfolgt grundsätzlich gemischt – für die Einzelwertung werden Jungen und Mädchen getrennt gewertet. Vor Ort können auch vereinsübergreifende Teams gebildet werden.

- 30m-Sprint:** Es werden zwei Sprints aus unterschiedlichen (vorgeg.) Startpositionen durchgeführt. Ein Startblock kommt nicht zum Einsatz !
- U8-U12
- Zielweitsprung:** Es werden 4 Zielzonen mit Gummibändern auf der Landefläche markiert. Alle Kinder beginnen mit Zone 1. Schafft ein Kind die Zone nicht, erhält es einen zweiten Versuch („Hoffnungssprung“).
ZWeit - U8
- Wechselsprünge:** 20 (Fahrrad-) Reifen müssen im Rhythmus re-re-li-li gesprungen werden. Jedes Kind erhält 3 Versuche. Die beiden besten Versuche werden gewertet. Zeitstrafe (0,5s) bei Fehlern (falscher Rhythmus, Nicht-Treffen eines Reifens . . .).
WSP – U10
- Additionsweitspr.:** Jedes Kind hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Anlauflänge maximal 10m.
AWeit - U12
- Hochweitsprung:** Jedes Kind hat 4 Versuche. Die drei besten Versuche werden addiert. Anlauflänge maximal 10m – Hindernishöhe ca. 70cm. Weitenzonen je 20cm sind markiert.
HoWeit - U10
- Scherhochsprung:** Es werden zwei Teilwettbewerbe (linkes / rechtes Bein) durchgeführt. Anfangshöhe: 75cm. Steigerung: 2x10cm, dann 5cm. Jedes Kind hat 2 Versuche pro Höhe. Die Höhen werden addiert (re+li).
SHo – U12
- Druckwurf:** Gestoßen wird mit einem 1kg-Medizinball aus dem Parallelstand. Jedes Kind hat 4 Versuche – die drei Besten werden gewertet. Zonenbreite 50cm beginnend von der Abstoßlinie.
DWurf –U8-U10
- Stoß-Dreikampf:** Jedes Kind führt einen Stoß mit der linken und der rechten Hand aus dem Stand sowie zwei Stöße wahlweise rechts oder links aus dem 3er-Rhythmus mit einem 1,5kg-Medizinball durch. Zonenbreite 50cm.
S3K – U12
- Sprint-Hindernis-Staffel (SHS):** Gelaufen wird eine Strecke von 20m. Auf dem Hindernis-Teilstück sind 3 Bananenkartons im Abstand von je 5m aufgestellt (bei den U8 und U10 flach / bei den U12 hoch). Jede Mannschaft besteht aus 6 Teilnehmer(inne)n. Auf jeder Seite der Strecke stehen jeweils 3 Teilnehmer/-innen. Es beginnt ein/e Läufer/in auf der Hürdenstrecke. Durch die Übergabe eines Tennisringes wird der/die zweite Teilnehmer/in auf die Sprintstrecke geschickt usw.
- 6x50m Mixed-Verfolgung:** Gemischt aus den Klassen U14 und U16. Es müssen mindestens 2 Mädchen starten – ebenso mind. 2 Teilnehmer/innen U14. Aus den Zeitvorläufen kommen die beiden Zeitschnellsten ins Finale.
- Mehrkampf:** Es werden Platzierungspunkte in jeder Disziplin vergeben. Die besten 6 Mehrkämpfer gehen in die Teamwertung ein. Hat ein Verein 12 Teilnehmer in einer Klasse am Start, werden automatisch zwei Teams gewertet. Die Wertung erfolgt gemischt!
- Wichtiges:** Eine Hallenrunde = 100m. Absprung im Weitsprung und in den Horizontalsprüngen der Kinderleichtathletik erfolgt in allen Klassen von einer 10cm hohen Kunststoffplatte - die Landung erfolgt auf einer Weichbodenmatte. Die Halle darf nur mit sauberen Schuhen betreten werden. Alle Läufe sind Zeitläufe - bei Zeitgleichheit über 2x35m entscheidet der schnellere Einzellauf. Startnummern sind auf der Brust zu tragen.