



Glückwünsche



Carolina Krafzik

**Platz 8 Deutsche Jugendmeisterschaften Halle
60 m Hürden**



Karsten Müller

**Doppelvizemeister bei den Baden-Württembergischen
Meisterschaften in Sindelfingen
Doppelmeister bei den Badischen Meisterschaften in
Ludwigshafen über 200m und 400m**



Hauke Renken

**Silbermedaillengewinner bei den badischen
Hallenmeisterschaften
Ludwigshafen
60m Hürden**



Zweimal baden-württembergisches Silber für Karsten Müller

10.02.2013 Sindelfingen

Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Glaspalast Sindelfingen konnte sich Karsten Müller zweimal sehr erfolgreich präsentieren. Der erste Lauf war der 400m Lauf als Zeitlauf, das heißt die Gesamtzeiten aller Läufe werden verglichen. Karsten verbesserte seine bisherige Bestleistung auf 52,03s und musste sich nur dem Heidelberger Alexander Scheid geschlagen geben. Die anschließenden 200m-Läufe waren als Vor- und Endläufe ausgeschrieben, die besten 4 durften im Endlauf noch einmal gegeneinander starten. In seinem Vorlauf siegte Karsten souverän in 23,14s, im Endlauf musste er sich noch einmal hauchdünn auf den zweiten Platz drängen lassen. Aber mit diesem ausgezeichneten Resultat und zwei Silbermedaillen konnte Karsten seinen verdienten Skiurlaub antreten.

Carolina Krafzik im Finale

16.02.2013 Halle Deutsche Jugendmeisterschaften

Für ein Ausrufezeichen sorgte die erst 17 jährige Carolina Krafzik bei den Deutschen Jugendmeisterschaften am vergangenen Wochenende. Wieder eine Athletin, die sich im Hürdensprint für die TSG Niefern einen Namen macht. Beim Vorlauf über die 60mH zeigte Carolina noch recht viel Respekt vor der Atmosphäre in der vollbesetzten Halle. So brachte ihr die Zeit von 9,00s zwar einen sicheren Platz im Zwischenlauf, konnte aber nicht an ihre Bestzeit heranreichen. Doch der Zwischenlauf mit 8,79s und damit der fünftbesten Zeit, die an diesem Wochenende gelaufen wurde, zeigte auf, was in ihr steckt. Nachdem im letzten Sommer die 100mHürden Zeit nicht für den Endlauf gereicht hatte, konnte Carolina jetzt sicher in den Endlauf einziehen. 3 Läufe in 2 Stunden und das mit der Anspannung einer Deutschen Meisterschaft ließen Carolina diese Zeit im Endlauf zwar nicht mehr toppen, aber mit 8,94s und damit Platz 8 in Deutschland kann sie mit dem Ergebnis dieser Meisterschaft sehr zufrieden sein, zumal sie noch dem jüngeren Jahrgang der U20 angehört. Sicher wird man im Sommer noch einiges von ihr hören.

BLV Gold für Karsten Müller – Silber für Hauke Renken

23.02.2013 Ludwigshafen

Die Badischen Meisterschaften wurden interessanterweise in der Pfalz ausgetragen. Da in Mannheim keine Wettkämpfe mehr ausgetragen werden dürfen, die Mannheimer aber für die ausgezeichnete Ausrichtung ihrer Hallenwettkämpfe bekannt sind, erfolgten die Meisterschaften im benachbarten Ludwigshafen.

Erneut steigerte Karsten Müller seine Bestleistungen: 200m 23,09; 400m 51,62s damit konnte ihm niemand etwas entgegensetzen. Sicher gewann er beide Titel und darf als Dank für seine ausgezeichneten Leistungen die badischen Farben beim Vergleichskampf zwischen Baden-Pfalz-Saarland - Moselle (Frankreich) und Rheinhessen einem internationalen Jugendhallenländervergleichskampf in Metz tragen. Auch Hauke Renken verbesserte seine Hürdenleistung auf 8,51s, damit war er zweitbesten Läufer in Baden. Außerdem wurde er 8. Im Weitsprung (5,93m) Die Staffel der Startgemeinschaft mit Hauke und Karsten errang die Bronzemedaille in 1: 36,24min.



Badische Meisterschaften U16

24.02.2013 Ludwigshafen



Eine starke Mädchentruppe wächst in diesen Jahrgängen heran. Luisa Axter hatte ein großes Programm zu bewältigen, mit 3 achten Plätzen – also jeweils im Endkampf – schlug sie sich bei großen Teilnehmerfeldern sehr gut. Hoch 1,45m; Kugel 9,95m; Weit 4,66m. Laura Ullmann stieß die Kugel auf 9,41m und damit auf Platz 12. In der abschließenden Staffel zeigten die Mädchen schon recht gute Wechsel und erreichten in 56,57s in der Besetzung Mavi Schuler, Verena Zeiher,

Luisa Axter und Leonie Beyerle einen 10. Platz. Max Meier konnte sich mit 10,70m und damit persönlicher Bestleistung – jetzt mit der 4 kg Kugel – weiterhin steigern und belegte einen tollen 4. Platz in Baden. Und wie auf dem Bild zu sehen ist, jede Menge Spaß hat es bei diesen Badischen Meisterschaften auch gemacht.

Karlsbad Hallensportfest

24.02.2013 Langensteinbach

In Langensteinbach findet immer ein ähnliches Kinderleichtathletiksportfest wie in Niefern statt. Ein kleine aber feine Truppe Nieferner Athleten war am Start. Die erst 7-jährige Mimi Schlecht belegte einen ausgezeichneten 2. Platz im Sprint und konnte den Mehrkampf als 3. beenden. Souverän gewann Elisabeth Beck alle Einzelwertungen und wurde daher mit einem Vorsprung von 7 Punkten (21 Punkte vor Platz 2 14P) sichere Siegerin. Lotte Schlecht gewann den Additionsweitsprung und wurde mit einer ausgeglichenen Mehrkampfleistung auch Gesamtsiegerin. Emily Gichau erreichte im Hochweitsprung die beste Punktzahl (gesamt 7.), Lara Holtz wurde 3. Im Standstoß (gesamt 17.), Paulina Rühle dabei 4. (gesamt 10.) Mit David Benz, der gesamt 4. wurde erreichte diese Gruppe in der Mannschaftswertung einen sicheren 1. Platz und konnte einen schönen Pokal mit nach Hause nehmen. Bei den älteren starteten Hannah Hudak Platz 1 im Mehrkampf; Anna Beck wurde 1. Im Weitsprung; Jule Pfaff 8. beim 30 Meter Lauf. Die Jungs wollten da natürlich nicht nachstehen: Torben Tepe



gewann das Medizinballstoßen und wurde gesamt 4.; Luis Benz gewann den Weitsprung mit 4,04m und das Kugelstoßen mit 6,70m; Robin Bischoff siegte dafür im Hochsprung mit 1,30m. Moritz Steinlage überquerte 1,47m im Hochsprung und gewann auch den Sprint in 10,9s; Kevin Tepe beherrschte wieder einmal die Mittelstrecke, mit 3:42,5min siegte er souverän. Auch bei den Mädchen wurde der Hochsprung gewonnen, Kiri Fee Bürkle konnte mit 1,34m überzeugen. Evalina Jade belegte den 6. Platz im Kugelstoßen. Bei der Verfolgungsstaffel waren diese Kinder nicht zu schlagen und auch sie bekamen einen Pokal. Wieder einmal war die gute Aufbauarbeit bei der TSG Niefern sichtbar.

Wieder einmal war die gute Aufbauarbeit bei der TSG Niefern sichtbar.



Termine:

02.04.-05.04.2013 Trainingstage für Leichtathleten im Stadion (ab Jahrgang 2003)
20.05.-25.05.2013 Trainingslager Mosbach ab Jahrgang 2000

Wettkämpfe:

09.03.2013	BLV Winterwurf	Sinsheim	U16
10.03.2013	Hallensportfest	Niefern	Jahrgang 2006-2000
16.03.2013	KM Waldlauf	Schellbronn	Jahrgang 2005- Aktive

Meldungen bis 12.03.2013 Infos auf der Homepage

Helferzettel Sportfest 10.03.2012

Im Internet www.tsg-niefern-leichtathletik.de

Kampfrichterlehrgang

Zum Kampfrichterlehrgang **am 20.03.2013** 18.30 Uhr (3 Stunden) in Eutingen (unter der Sporthalle) haben sich angemeldet (verkürzt Bedingung Erfahrung):
Daniela Kohl, Steffi Weiß, Susanne Ziegelmeier, Johanna Schwarz, Gabi Axter

Zum ganztägigen Lehrgang **am 13.04.2013** 10.00 Uhr (8 Stunden) in Eutingen Sporthalle haben sich angemeldet:
Gerd Lammel, Marie Benz, Frank Isola, Britta Tepe, Bettina Bogner
Meldungen sind noch bis zum 08.03. möglich, zur Durchführung von Wettkämpfen werden dringend lizenzierte Kampfrichter gebraucht. Daher bitte noch anmelden.

Trikots:

Die Trikots der Jüngeren sollen bis Freitag da sein, wer Geld mitbringt kann seine Sachen bekommen, sonst am Sonntag.