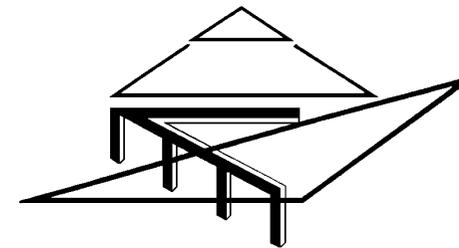


Zeit	MK U14	WK U14	MK/WK U12	MK/WK U10
Jahrg	01/02	01/02	03/04	05/06/07
10.00	2*35 m Z 01 Kugel 02	Hoch 1/2 0,95 m		
10.20	Weit 1/2			
10.40		Kugel		
11.00	Kugel 01 2*35 m Z 02	Weit 1/2		
11.20	Hoch 1/2 1,05m	2*35 m Z		
11.30			gemeinsame Erwärmung	
12.00			Beginn Mehrkampf	
13.30			Hindernis-Sprint- Pendelstaffel	
13.45				gemeinsame Erwärmung
14.00			Siegerehrung	
14.15				Beginn Mehrkampf
15.45				Hindernis-Sprint- Pendelstaffel
16.00				Siegerehrung

Zeitplanänderungen vorbehalten!



Abteilung Leichtathletik



18.

Nieferner Hallensportfest

für Schülerinnen und Schüler U 14 bis U 10

23. Februar 2013

Kirnbachhalle

Zuschauereingang beim Ameliussaal
Sportlereingang/Umkleiden bei der Sporthalle

TSG 1884 Niefern

Einladung und Ausschreibung

Die neue Kinderleichtathletik mit ihrer Vielseitigkeit und ihrer Vorbereitung auf die traditionelle Leichtathletik hat uns überzeugt. Daher ist das Programm für die Altersklassen U12 und U10 diesem System angepasst. Genauere Disziplinbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen einige schöne und erfolgreiche Stunden in der Kirnbachhalle

Die Leichtathletikabteilung der TSG Niefern

Termin	23. Februar 2014
Ort	Kirnbachhalle Niefern-Öschelbronn
Veranstalter	TSG Niefern
Meldungen	Johanna Schwarz In den Steingruben 17, 75223 Niefern-Öschelbronn Tel.:07233-5863 Mail: j.schwarz@tsg-niefern-leichtathletik.de Online : ladv.de
Meldeschluss	Donnerstag, 20.02.2014 (Posteingang)
Nachmeldungen	bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn möglich, zuzüglich Euro 1,00 pro Disziplin.
Meldegebühr	Einzel 2,00 €; Mehrkampf 4,00 €. Die Meldegebühr ist vereinsweise vor dem Wettkampf zu entrichten.
Ergebnislisten	im Internet www.tsg-niefern-leichtathletik.de
Auszeichnungen	Medaillen für Sieger der Einzeldisziplinen(U14), der Mehrkämpfe und Siegerteams, Urkunden für alle.
Schuhe	die Halle darf <u>nicht</u> mit Sportschuhen <u>mit schwarzen Sohlen</u> oder mit <u>Straßenschuhen</u> betreten werden, bitte auch Trainer beachten.

Wettbewerbe:

MK+WK U14: 2x35m, Weit, Hoch (Steigerung 4x5cm, dann 3cm), Kugel

Beginn mit einer gemeinsamen Erwärmung, dann werden die Kinder an den 4 Disziplinen verteilt beginnen.

MK+WK U12: Mehrkampf aus: 2x35m Sprint, Additionsweitsprung, Hochsprung, Medizinballstoßen aus 3 Schritten

MK+WK U10 (+Jahrgang 2007): Mehrkampf aus: 2x30m Sprint (Start aus der Bauchlage und Dreipunktstart), Zonenweitsprung mit Höhenorientierung, Wechselsprünge, Medizinballstoßen aus dem Stand

Abschluss:

Teamstaffel: U12 und U10 Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

Wertung:

U 14 Einzelwertung jahrgangsgetreunt

U12 und U10 Mehrkampfeinzelwertung jahrgangsgetreunt,

Teamwertung: ein Team besteht aus 6-11 Teilnehmern (bei 12 Teilnehmern gibt es 2 Teams), männlich, weiblich, beide Jahrgänge gemischt
Startgemeinschaften mit anderen Vereinen können direkt am Wettkampftag gebildet werden.

Wichtig

Genauere Disziplinbeschreibung unter www.tsg-niefern-leichtathletik.de

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.