



### Glückwünsche



**Carolina Krafcik** erhielt beim Kreistag der Leichtathleten den Lutz Stavenhagen Pokal als erfolgreichste jugendliche Leichtathletin der Kreises Pforzheim. Die 100m-Hürdenstrecke hat es dieser talentierten Nachwuchssportlerin angetan, in 14,32s verbesserte sie den Kreisrekord über diese Strecke, trägt den Titel Badische und Baden-Württembergische Meisterin und belegte Platz 9 bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Rostock. Hier mit Leichtathletikkreisvorsitzendem Robert Geller und Christine Stavenhagen.

**Claudia Krafcik** wurde für 16-jährige Mitarbeit im Verein mit der **goldenen Ehrennadel des Badischen Leichtathletikverbandes** ausgezeichnet – Waren es anfangs die 5- und 6-Jährigen, die von ihr betreut wurden, stellten wir dann auf die Kinder der 1. und 2. Klasse um, die aus dem Kinderturnen gute Voraussetzungen mitbringen. Als Erzieherin und seit 2010 auch C-Trainerin Kinderleichtathletik kennt sie sich in dieser Altersklasse ausgezeichnet aus und vermittelt den Kindern einen spielerischen vielfältigen Einstieg in die Leichtathletik.



**Eine silberne Ehrennadel des Badischen Leichtathletikverbandes gab es für Daniela Kohl und Frank Ullmann**



**Daniela** bestimmt seit 2006 die Geschicke der Abteilung mit. Bei den Kindern der 3. und 4. Klasse ist sie sehr beliebt, vor allem auch wegen der abwechslungsreichen Trainingsgestaltung. Beginnend als Helferin in dieser Gruppe ist sie mittlerweile die verantwortliche Leiterin. Auch sie besitzt seit 2009 den C-Trainerschein in der Kinderleichtathletik und sorgt somit für eine fundierte Grundlagenausbildung. Sicher auch diese Arbeit mit den Kindern bewog sie zum Studium an der Pädagogischen Hochschule, wo sie ihren weiteren beruflichen Lebensweg als Sportlehrerin bestreiten möchte.



**Frank Ullmann** stieg 2007 in die Leichtathletik ein. Er half anfangs bei den Dritt+ und Viertklässlern, wechselte jedoch dieses Jahr zur nächsten Altersstufe. Wahrscheinlich durch seine „Handballvergangenheit“ engagiert er sich vor allem in den Wurfdisziplinen, sei es Diskus, Kugel oder Speerwurf und hat damit schon einige Athleten in die Bestenlisten gebracht.



### Vier neue C-Trainer Leistungssport

Wieder haben 4 C-Trainer ihre Ausbildung in Steinbach abgeschlossen. 3 Wochen auf der Sportschule mit abschließender Theorieprüfung und Lehrprobe absolvierten Lisa Ungemach, Steffi Weiß, Tobias Mannsport und Jonas Christen. Jetzt umfasst die Trainergruppe mittlerweile 15 ausgebildete lizenzierte C-Trainer. Außerdem helfen noch 8 Übungsleiter in unseren Gruppen mit, so dass eine individuelle Arbeit möglich ist. Nicht umsonst ist die TSG Niefern der erfolgreichste Leichtathletikverein im Kreis Pforzheim. Herzlichen Glückwunsch zur Lizenz



### Planungstreffen U14 Trainer

Heiß debattiert wurde beim jährlichen Treffen der U14 Trainer. Schwerpunkt dieses Mal: Talente erkennen – Talente fördern. Ein reger Gedankenaustausch fand unter den Trainern statt, wie mit aufgefallenen Talenten umgegangen werden soll, aber auch in welche Gruppen Kinder integriert werden sollen, die regelmäßig und fleißig ins Training kommen, aber vielleicht noch nicht ganz so

ausgezeichnete Leistungen zeigen. Was ist ein Talent, wie kann man körperliche Merkmale erkennen, wie gehe ich mit leistungsstarken und leistungsschwachen Kindern um, sei es mit der Teilnahme an ausgesuchten Wettkämpfen oder mit der besonderen Förderung in ausgewählten Gruppen. Neben diesem Schwerpunktthema wurden viele organisatorische Dinge abgesprochen: die Wettkämpfe für das folgende Jahr, zusätzliche Aktionen, Anschaffungen und zuletzt der Trainingsplan für den ersten Abschnitt der Leichtathletik-saison, die von Oktober bis Februar reicht und mit dem Hallensportfest am 23.02.2014 in der Kirnbachhalle endet. So geht die Leichtathletikabteilung nach einem arbeitsamen Abend bestens gerüstet in die neue Saison 2014.

### Kinderweihnachtsfeier 08.12.2013

Der Besuch der Kinderweihnachtsfeier von der Leichtathletikjugend war immer sehr spärlich – verständlich, da wir dort keinen Programmpunkt gestalten. Deshalb haben wir für dieses Jahr keine Leichtathletikehrung an diesem Nachmittag vorgesehen. Die erfolgt dann bei der Ehrung der Gemeinde am 29.01.2014



### Termine:

- 07.12.2013 Abendunterhaltung TSG Niefern mit Programmpunkten der Leichtathletikabteilung und Ehrung der Kreismeister 2013 ab Jahrgang 2000 (Liste auf der Homepage)  
Beginn 19.00 Uhr Saalöffnung 18.30 Uhr
- 08.12.2013 Kinderweihnachtsfeier der TSG Niefern in Kirnbachhalle und Ameliussaal (keine Ehrungen der Leichtathleten) lustiges Programm, Kaffee und Kuchen
- 20.12.2013 Jahresabschlussfeier ab Jahrgang 2000 19.00 Uhr nach dem Training
- 24.01.2014 Jahresauftaktveranstaltung der jüngeren Freitagsgruppen. Training von 15.00-16.00 Uhr, danach bis ungefähr 18.00 Uhr mit den Eltern. Dabei Termine, Infos und mehr bei Kaffee und Kuchen
- 29.01.2014 Sportlerehrung der Gemeinde Niefern-Öschelbronn  
19.00 Uhr Ameliussaal
- 01.02.2014 IAAF Hallenmeeting Karlsruhe Supermeeting Zuschauen lohnt sich Karten zwischen 18 und 28 € Infos unter: <http://www.meeting-karlsruhe.de>
- 14.04.-17.04.2013 Trainingswoche für Leichtathleten 2000 und jünger im Stadion
- 20.04.-25.04.2013 Trainingslager Freiburg ab Jahrgang 2001 und älter
- Bei den beiden Trainingswochen ist keine Doppelbelegung möglich entweder – oder!

### Wettkämpfe:

23.02.2014	Hallensportfest	Niefern	Jahrgang 2006-2001
15.03.2014	KM Cross	Kieselbronn	Langstrecken
05.04.2014	Werfermeeting	Niefern	ab Jahrgang 2002
05.04.2014	KM Langstrecke	Königsbach	2.000-10.000 m
26.04.2014	Bahneröffnung	Königsbach	
	Achtung die Trainer und Älteren sind im Trainingslager!!!!		
10./11.05.2013	KM Mehrkampf	Niefern	ab Jahrgang 2007
16.05.2014	Speedycup und VR-Talentiade	Niefern	Jahrgang 2007-2001
17.05.2014	KM Block	Büchenbronn	Jahrgang 2002-1999

### Termine mit Qualifikationsleistungen für die Älteren:

18./19.01.2014	BaWü Halle	Karlsruhe	Aktive U20 U18
25./26.01.2014	Süddt Halle	Karlsruhe	Aktive U18
08./09.02.2014	BLV Hallenmeisterschaften	Karlsruhe	U20 U18 U16
15./16.02.2014	DM Jugend Halle	Sindelfingen	U20 U18
22./23.02.2014	DM Halle	Leipzig	Aktive
08./09.03.2014	BaWü Winterwurf	Schwäbisch Gmünd	Aktive U20 U18
22.03.2014	BLV Winterwurf	Sinsheim	U16
17./18.05.2014	BLV Team (DJMM)	???	Aktive U20 U18



**Trainingslager 2014 Freiburg – für euch angeschaut**



**In einer tollen  
Möglichkeiten z.B.**

**Landschaft mit vielen  
Bergaufsprints ....**

**Allen Freunden der Leichtathletik  
eine schöne Adventszeit**

