



Motiviert und Begeistert – stehen sie Woche für Woche in der Sporthalle und kümmern sich um Ihre Kinder und Jugendlichen – hier ein Teil der Trainer der TSG Niefern mit den tollen Weihnachtsgeschenken, für die Sie Geld gespendet haben. Es ist schön für die geleistete Arbeit hiermit Anerkennung und ein kleines Dankeschön zu bekommen – **vielen Dank**

Glückwünsche



Sindelfingen

Konstant steigern

konnte sich **Carolina Krafzik** von Lauf zu Lauf – nach einem überlegenen Sieg bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften und einer Bronzemedaille in der Frauenklasse bei den Süddeutschen Meisterschaften, setzte sie bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Sindelfingen noch eins drauf und verbesserte ihre Hürdenzeit auf 8,64s und damit Platz 5 in Deutschland. Da kann man im Sommer noch einiges erwarten.

Staffel bei den Deutschen Jugendmeisterschaften

Das erste Mal konnte eine Staffel bei den Deutschen Jugendmeisterschaften an den Start gehen. In einer Startgemeinschaft mit der TSG Heidelberg qualifizierten sich die vier Jungs. Nach ausgezeichneter Vorarbeit von Hauke Renken (Silber bei den BaWü Meisterschaften) konnte das Team mit stark verbesserten Wechseln ihre Qualifikationszeit noch verbessern und landete nach 1:30,78 min auf Platz 12 in Deutschland. Mit am Start bei den „Deutschen“ Constantin Heel und Karsten Müller von der TSG Niefern.





Eine Bronzemedaille in Karlsruhe

bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften gab es für Anna-Lena Schwarz mit 1,69m im Hochsprung in Karlsruhe, die Mehrkämpferin steigt mit 3 neuen Bestleistungen in die Saison 2014 ein. Platz 4 für Constantin Heel 22,78s auf 200m, außerdem für Hauke Renken beim Hürdensprint in 8,60s. Platz 16 an Laura Ullmann, Kugelstoßen 10,62m; 8. 4x200m Staffel WJU18 2:00,12min Mavi Schuler, Leonie Beyerle, Luisa Axter, Verena Zeiher;

16. 4x200m Staffel WJU20 Saskia Meißner, Vanessa Wittmann, Nina Hudjetz, Lena Braun.

Platz 10 bei den Süddeutschen Meisterschaften ging an eine tolle Staffel in der Männerklasse gegen starke Mannschaften aus Darmstadt, Tübingen usw. Nach 1:35,44min erreichten Sven Schukat, Florian Kohl, Hauke Renken und Maximilian Beiser das Ziel.

Nachwuchs in den Startlöchern - Badische Hallenmeisterschaften Karlsruhe dreimal Silber einmal Bronze

Constantin Heel und Moritz Isola um 0,01s von der Goldmedaille entfernt im 60m Sprint

Knapp gings her – trotzdem ein toller Erfolg, Constantin in 7,09s ins Ziel und außerdem noch Bronze beim 200m-Lauf in 22,92 s. Moritz 7,75s außerdem Platz 7 im Weitsprung. Rafael Alcaniz-Hofer Silber im Hochsprung mit ausgezeichneten 1,70; Bronze ging an Moritz Steinlage im Hürdensprint und Platz 5 im Hochsprung 1,55m; Max Meier stieß die Kugel 11,93m auf Platz 4; Laura Ullmann Platz 6 im Kugelstoßen mit 11,23m; 4x200m-Staffel WJU18 Platz 4 Verena Zeiher, Laura Ullmann, Leonie Beyerle, Luisa Axter; Platz 5 an Kevin Tepe über 800m in 2:21,34min; MJU16 4x100m Platz 5 Rafael Alcaniz-Hofer, Max Meier, Moritz Steinlage, Moritz Isola.



Wettkampfluft auswärts schnuppern

war die Devise als unser U12 Team in Karlsbad an den Start ging – und sie waren unschlagbar. Bei 9 startenden Teams erreichten sie unangefochten einen 1. Platz. Wieder einmal zeigte sich die ausgezeichnete Nachwuchsarbeit bei der TSG Niefern. Am Start waren: Maya Rogée, Markus Holzmeier, Lotte Schlecht, Lara Holtz, Emily Gichau, Marco Dewender, Leander Toscan



24.01 Jahresauftakt



49 Mehrkampfnadeln konnten beim Infonachmittag für die jüngeren Altersklassen verteilt werden. Eine Mindestpunktzahl im Mehrkampf muss erreicht werden, um die Anforderungen zu erfüllen. Herzlichen Glückwunsch – die Eltern konnten sich derweil über Kaffee Kuchen und viele Infos rund um die Leichtathletik freuen.

Kreiscrossmeisterschaften Kieselbronn

Mit vier Athleten zwar nur wenig besucht – aber trotzdem sehr erfolgreich. Die Silbermedaille ging an Torben Tepe – er lief in 8:19min die 2000m Strecke; bei den U16 ging ein tolles Team an den Start Gold für Kevin Tepe in 10:55min bei 2700m; Silber für Moritz Isola in 12:02 min, Platz 5 für Marcel Kilian in 12:52 min, in der Teamwertung unangefochten auf Platz 1 gegen hauptsächlich ältere Läufer.



Secondhandmarkt – Sportkleidung

Wer kennt das nicht – oje aus diesen Hosen bist du schon wieder herausgewachsen, dabei hab ich sie doch gerade erst gekauft. Beim Markt am 28.03.2014 können Sie Sportkleidung verkaufen oder auch auch kaufen, außerdem Spikes, Tischtennisschläger ... Infos Frau Krafzik Tel 07233-5999

Infvormittag Coaching fürs Freiburger Trainingslager Jahrgang 1998 - 2001

Super Erfahrungen haben unsere älteren Athleten gemacht, das wollen wir in Freiburg auch für die jüngeren anbieten – worum es da geht, erfahren Sie am 29.03.2014 in der Jahnstube. Unser Coach Frank Isola gibt Einblicke. Für eine Teilnahme am Coaching während des Trainingslagers ist dieser Vormittag verpflichtend.



Hallensportfest 2014

Ein tolles Event liegt hinter uns – 80 Helfer haben dazu beigetragen, dass dieser Tag ein voller Erfolg wurde. Vielen Dank für die großartige Unterstützung bei der Elternschaft und unserer Leichtathletikjugend.

1. Clubers-net Werfermeeting in Niefern

Das soll ein Fest der Leichtathletik werden – es wird einiges geboten – berühmte Sportler, Fernsehübertragung, geworfen wird alles was fliegen kann, vom Speer über den Diskus und Ball zur Kugel. Marco Schmidt wird seine helle Freude haben – kommen Sie zum Zuschauen und mitmachen.

Altersklassenverteilung im Wettkampfsjahr 2014

| | | | |
|------|--------------------|--------|--------------------|
| U 08 | Jahrgang 2007+2008 | U16 | Jahrgang 1999+2000 |
| U10 | Jahrgang 2005+2006 | U18 | Jahrgang 1997+1998 |
| U12 | Jahrgang 2003+2004 | U20 | Jahrgang 1995+1996 |
| U14 | Jahrgang 2001+2002 | Aktive | ab Jahrgang 1994 |

Termine:

| | | |
|-------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 28.03.2014 | Sportsecondhandmarkt 16.00Uhr – 17.30 Uhr | Jahnstube in der Kirnbachhalle – Sportkleidung, Spikes ... |
| 29.03.2014 | Infvormittag Coaching Freiburg | U16+U14 10.00 Uhr – 11.30 Uhr |
| 14.04.-17.04.2014 | Trainingswoche für Leichtathleten 2002 und jünger | im Stadion |
| 21.04.-26.04.2014 | Trainingslager Freiburg | ab Jahrgang 2001 und älter |

Wettkämpfe:

| | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------------|-----------------------------------|
| 05.04.2014 | 1. Clubers.net Werfermeeting Niefern | | ab U14 |
| 05.04.2014 | KM Langstrecke 2.000-10.000 m | Königsbach | ab U14 |
| 26.04.2014 | Bahneröffnung | Königsbach | alle |
| 10./11.05.2013 | KM Mehrkampf | Niefern | alle |
| 16.05.2014 | Speedycup und VR-Talentiade | Niefern | U14 und jünger vor allem Klasse 4 |
| 17.05.2014 | KM Block | Büchenbronn | U14+U16 |
| 17./18.05.2014 | BLV Team (DJMM) | ??? | Aktive U20 U18 |
| 18.05.2014 | Dreitälerekampfspiele | LC 80 Buckenberg | alle |

Weitere Infos unter:

www.tsg-niefern-leichtathletik.de