

TSG Niefern Leichtathletik



Bewegungstage 30.03.-02.04.2015

Motto: Kinder brauchen Bewegung

Die wichtigsten Infos:

Ort: Stadion Niefern
Datum: 30.03.-02.04.2015
Uhrzeit: 9.00 Uhr – 16.00 Uhr
Verpflegung: Obst, Brezeln, Mittagessen, nachmittags Kuchen, Mineralwasser
Kosten: 45.- überweisen auf VR Bank im Enzkreis DE81 6666 1454 0000 0459 69
GENODE61NFO bis 23.03.2015

Ungefähr unser Tagesablauf:

Treffpunkt: 9.00 Uhr Treffpunkt im Stadion
Training, Sport und Spiel: 9.00-10.30
Pause: 10.30 – 11.00 Uhr
Training, Sport und Spiel: 11.00 – 12.00 Uhr
Mittagessen und Pause: 12.00 – 13.30 Uhr
Training, Sport und Spiel: 13.30 – 14.30 Uhr
Pause: 14.30 – 15.00 Uhr
Training, Sport und Spiel: 15.00 – 16.00 Uhr Ende im Stadion
Nachmittag: abwechselnd Training, Schwimmbad, Spiele

Bitte bringt wetterangepasste Kleidung mit – wir trainieren draußen, nur bei ganz schlechtem Wetter gehen wir in die Halle. Unbedingt ein T-shirt zum Wechseln, lange und kurze Sportkleidung, Turnschuhe, Hallenschuhe, Spikes, warmen Anorak.
Da der Schwimmbadbesuch unsere Wetterlösung bei schlechtem Wetter ist, gehen wir am Dienstag oder Mittwoch, wird am Tag vorher bekannt gegeben. Dann bitte Schwimmsachen mitbringen (und Busfahrkarte wenn vorhanden).

Helfer beim Kochen jeweils ab 11.15 Uhr- 13.00 Uhr

Montag: 30.03. Lammel, Heger, Fust
Dienstag: 31.03. Lammel, Prehn, Holtz?
Mittwoch: 01.04. Lammel, Schlecht, Rogée?
Donnerstag: 02.04. Lammel, Schlecht

Kuchen:
Deeg, Heim
Lünzmann, Hertfelder
Toscan, Ziegelmeier
Prehn, Ziegler

Wir haben viele Kuchenangebote bekommen – es wäre super, wenn die, die wir nicht für die Trainingstage brauchen, vielleicht für unser Werfermeeting einen spenden (dort werden dringend noch einige gebraucht) Abgabe möglichst vormittags 21.03.2015
Glöckner, Müller, Gräßle, Heger, Hofheinz, Holtz, Schlecht, Rogée, Erbach, Wild
Wir freuen uns auf erlebnisreiche Tage in unserem schönen Stadion.
Infos: Johanna Schwarz 07233/5863 oder j.schwarz@tsg-niefern-leichtathletik.de
