

Clubers.net - Badische Hallenmeisterschaften U16 mit Winterwurf Stand: 12.01.2016

Ort:	Mannheim
Sportstätte:	Olympiastützpunkthalle, Im Pfeifferswörth 13, 68167 Mannheim
Termin:	Sonntag, 14. Februar 2016
Meldeschluss:	Dienstag, 02. Februar 2016

Veranstalter: Badischer Leichtathletik-Verband
Ausrichter: Badischer Leichtathletik-Verband
Örtl. Ausrichter: BLV-Kreis Rhein-Neckar / MTG Mannheim
Telefon: In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0721-1838511

Teilnahmeberechtigung: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmungen.
M/W13 sind startberechtigt in den 4x100m-Staffeln.

U16-Athleten dürfen am selben Tag nur einen Lauf über 300, 800m bestreiten (DLO §8.3).

Stabhochspringer AK13 können aW teilnehmen, wenn sie die Norm erfüllen und die Meldezahlen es zulassen.

Nicht startberechtigt sind: U14 und jünger sowie M/W14 über 300 m!

Teilnahmebeschränkung: Ein Athlet darf an maximal 4 Disziplinen teilnehmen.

Wettbewerbe und Mindestleistungen:

M15: 60 (8,10; 100: 12,80), 300 (--), 800 (2:32,00), 60 Hü (9,50; 80 Hü: 13,20), Hoch (1,55), Stab (2,30), Weit (5,20), 5er-Sprung* (15,50; Weit 5,20), Kugel (10,40); Diskus (29,00), Hammer (- -), Speer (35,00);

M14: 60 (8,40; 75: 10,30), 800 (2:40,00), 60 Hü (10,40), Hoch (1,45), Stab (1,80), Weit (5,00), 5er-Sprung* (14,50; Weit 5,00), Kugel (9,00; 3kg: 10,00); Diskus (- -), Hammer (- -), Speer (- -);

MJ U16: 4x100 (--)

W15: 60 (8,70; 100m: 13,60), 300 (--), 800 (2:35,00), 60 Hü (10,50; 80 Hü: 13,60), Hoch (1,45), Stab (1,70), Weit (4,75), 5er-Sprung* (14,30; Weit 4,75), Kugel (9,30); Diskus (22,00), Hammer (- -), Speer (28,00);

W14: 60 (8,90; 75m: 10,65), 800 (2:42,00), 60 Hü (11,00), Hoch (1,40), Stab (1,70), Weit (4,70), 5er-Sprung* (14,00; Weit 4,70), Kugel (8,30); Diskus (- -), Hammer (- -), Speer (- -);

WJ U16: 4x100 (--)

Bei Winterwurf M/W 14 sind keine Qualifikationsleistungen festgelegt; es wird empfohlen, nur Teilnehmer an den Start gehen zu lassen, die auch mit den Wettkampfgeräten vertraut sind.

Sprunghöhen:

M15 Hoch: 1,50 – 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 weiter je 3 cm
Stab: 2,00 - 2,20 - 2,40 - 2,60 **)

M14 Hoch: 1,40 – 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 weiter je 3 cm
Stab: 1,80 – 2,00 – 2,20 - 2,40 - 2,60 *)

W15 Hoch: 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 weiter je 3 cm
Stab: 1,70 - 1,90 - 2,00 **)

W14 Hoch: 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 – 1,55 weiter je 3 cm
Stab: 1,70 - 1,90 - 2,00 *)

**) weitere Höhen werden vor Wettkampfbeginn festgelegt.

Die Leichtathletik-Halle soll nur mit sauberen Sportschuhen betreten werden - bitte auch Trainer und Betreuer beachten!!!

* Der **5er-Sprung** wird gemäß Konzept St. Hertel (2015) ausgetragen: 5 Sprünge mit beliebiger Reihenfolge der Fußaufsätze, letzte Landung in der Grube. Der Absprung erfolgt aus einer vor dem Sprung anzugebenden Sprungzone (11,50-13,00 / 13,00-14,50 / 14,50-16,00 / 16,00-17,50). Die Anlaufänge ist unbegrenzt, empfohlen wird aber eine Länge von nicht mehr als acht Anlaufschritten (ca. 12 bis 14 Meter).
Nur 4 Versuche.

Hinweise

Bei entsprechend großer Teilnehmerzahl finden bei den 300m und 800m-Läufen mehrere Zeitendläufe statt - deshalb **unbedingt Bestzeiten angeben**.

Bei 60m, 60mH werden Zeitvorläufe und keine Zwischenläufe durchgeführt. Je nach Teilnehmerzahl sind bis zu 3 gleichberechtigte Endläufe möglich.

Bei den Staffelläufen werden Zeitendläufe durchgeführt.

Hürden M14: Bei Hallenwettkämpfen wird der Hürdenabstand bei der Altersklasse M14 verkürzt und es gelten die folgenden Parameter: Anlauf 13,00m, Abstand 8,20m, Auslauf 14,20m.

Ablauf der 4x100m-Staffel

1. Start wie bei 4x200m, d.h. 3 Kurven in Bahnen.
2. Alle Wechsel ohne Vorlaufmarken.
3. Wechsel 1 und 2 in Einzelbahnen; eine Ablaufmarke ist erlaubt.
4. Ausgangs der dritten Kurve können die dritten Läufer an der grünen Übergangslinie in die freie Bahn wechseln.
5. Wechsel 3 in freier Bahn; **keine** Ablaufmarke gestattet.
Vierte Läufer an der gelben Wechselraum-Markierung von Bahn 1 gemäß Startliste von innen nach außen aufstellen.

Nominierung Jugendländerkampf:

Der Wettkampf dient zur Nominierung für den Jugendländerkampf am 13. März 2016 im Saarland. Ausschließlich Athleten, die bei den Badischen Hallenmeisterschaften am Start sind, sind beim Hallenländerkampf U16/U18 startberechtigt.

Eingeladen werden die zwei besten jeder Disziplin plus ein/e Ersatzmann/-frau. Für die Staffeln werden die 4 besten Sprinter plus ein/e Ersatzmann/-frau nominiert. Bei der U16 ergeben sich die zwei besten Athleten jeder Disziplin plus ein/e Ersatzmann/-frau **aus beiden Altersklassen** (AK 14/AK 15).

Die Einladung wird bei der Siegerehrung ausgegeben und muss vor Ort wieder abgegeben werden. Bitte im Vorfeld eine entsprechende Teilnahme terminlich abklären.

Sonntag, 14. Februar 2016

Vorläufiger Zeitplan

2x Hoch, 2x Weit/Drei

07.01.2016

M15	M14	Zeit	W15	W14
Startnummern-Ausgabe		09:30	Startnummern-Ausgabe	
	Weit F / Speer F	11:00	5-Sprung F / Hammer 60m Hü ZV	5-Sprung F / Hammer
		11:05		Kugel F // 60m Hü ZV
		11:10		
Stab F	Stab F	11:15		
	60m Hü ZV	11:20		
60m Hü ZV		11:25		
		11:50	60m Hü ZE (2 ZF)	
		11:55		60m Hü ZE (2 ZF)
		12:05		
Hammer F	Hammer F / 60m Hü F	12:10	Speer F	
60m Hü F 5-Sprung F	5-Sprung F	12:15		Weit F
		12:30		60m ZV
		12:40	60m ZV	
	60m ZV	12:50		
60m ZV		13:00		
		13:25		60m F
Kugel F		13:30	60m F	Diskus F
	60m F	13:40		
60m F		13:45		
		13:50	Stab F	Stab F
		14:00	300m ZE // Weit F	
		14:05	Hoch 1 F	Hoch 1 F
300m ZE		14:10		
		14:25		800m ZE
Speer F	Kugel F	14:30	800m ZE / Diskus F	
	800m ZE	14:35		
800m ZE		14:45		
		15:00		
		15:10		
Weit F // Hoch 1 F		15:15		
	Hoch 2 F	15:25		
		15:30	4x100m ZE	4x100m ZE
Diskus F	Diskus F	15:40		
		15:45	Kugel F	Speer F
		16:00		
4x100m ZE	4x100m ZE	16:30		
		17:00		

Änderungen vorbehalten