



#### Und damit ging's los -

#### 15.01.2017 Kreisvergleichskampf der Sparkasse Pforzheim/Enzkreis Bad Liebenzell



Was ein Anfeuern, Rennen und Springen, 12 Athleten der Leichtathletikabteilung der TSG Niefern waren in die Kreisauswahl des Leichtathletikkreises Pforzheim berufen worden und starteten beim Schülerkreisvergleichskampf in Bad Liebenzell. Von der TSG Niefern waren am Start: U12: Lina Ziegelmeier, Elisabeth Beck, Luke Lünzmann, Vincent Hirn, Connor Lünzmann und Noah Freudenberg U10: Adrian

Hensinger, Elian Freudenberg, Noah Thümmel, Ron Hepp, Emma Rogée und Lisa Hepp

#### 27.01.2017 Info- und Spielenachmittag für Eltern und Kinder

### **IHM Maximilian Beck und Torben Tepe beim Indoormeeting Karlsruhe**

Durch Topleistungen beim Karlsruher Schülersportfest wurden Maximilian Beck und Torben Tepe (TSG Niefern) für das Vorprogramm des Indoormeetings Karlsruhe nominiert. Unter großer Zuschauerkulisse durften beide beim 60m Sprint und Torben beim 800m Lauf starten. Kein Wunder, dass bei der Anfeuerung von 3000 Zuschauern beide Bestleistungen ablieferten. Maximilian lief Bestleistung 7,63s über 60m und Torben 7,88s und persönliche Bestleistung über 800m in 2:28,42min.



### 11./12.02.2017 8 Medaillen für die TSG bei den Badischen Hallenmeisterschaften Mannheim - Gold für Robert Witkowski



Vizemeister Colin Schiller 60m, Svenja Groß 800m, Maya Rogée Kugel+Speer; 3. Platz Moritz Steinlage 60mH, Luis Benz Kugel, Staffel WJU20 Kiri Fee Bürkle, Mavi Schuler, Laura Ullmann, Lara Schöpf







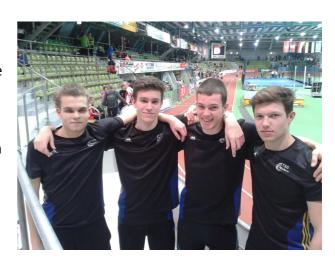
#### 19.02.2017 TSG Niefern lädt zum 21. Hallensportfest



Niefern-Öschelbronn. 150 junge Athleten aus Niefern, Pforzheim und dem Umland starteten beim Hallensportfest in Einzel- und Mannschaftswertungen. Ob Kugelstoßen, Weitsprung, Hochsprung oder Stabweitsprung – alle Kids waren mit Begeisterung bei der Sache. Bei der beliebten Sprinthürdenstaffel tobte die Tribüne vor Anfeuerungsrufen.

#### 25.02.2017 DM Jugend

Deutsche Jugendmeisterschaften Sindelfingen Das erste Mal stellte die TSG Niefern eine eigene Staffelmannschaft bei Deutschen Jugendmeisterschaften. Robert Witkowski, Colin Schiller, Kevin Tepe und Max Meier starteten über die 4x 200m-Strecke. Obwohl sie durch den Ferientermin nicht in Bestbesetzung war, schlug sich die Staffel beachtlich in 1:36,23 min auf Platz 26. Allein die Qualifikation für eine solche Meisterschaft zu erreichen, ist eine Top-Leistung.





#### Jugendhallenländervergleichskampf

Die badischen Farben durften Luis Benz, Colin Schiller und Robert Witkowski vertreten. Mit ihren Topleistungen bei den Hallenmeisterschaften wurden sie für die Auswahlmannschaft des Badischen Leichtathletikverbandes nominiert. Dieser jährlich durchgeführte Vergleichskampf fand dieses Jahr in Rheinland Pfalz statt. Mit Unterstützung der 3 Athleten der TSG Niefern, die 22 Punkte zum Gesamtergebnis von 81 Punkten beisteuerten, belegte die Badische Mannschaft MJU18 Mannschaft in einer knappen Entscheidung Platz 3 nach dem Saarland mit 83,5 Punkten und Rheinland Pfalz mit 84,5 Punkten.





#### 17.-22.04.2017 Trainingsfreizeit Erbach/Odenwald



#### Ohne Fleiß kein Preis

Eine Woche Leichtathletik +++ verbrachte die TSG Niefern im hessischen Erbach. Trotz aller Wetterunbilden – es wurde bei Schnee, Regen aber auch Sonnenschein trainiert, war die Stimmung beim diesjährigen Trainingslager großartig. Der Zusammenhalt der Gruppe zeigte sich in vielen Gesprächen, Aktionen und vor allem auch beim gemeinsamen Planungsabend, bei dem Wünsche, Ideen und Anregungen gesammelt wurden. Die Jugendherberge lag direkt neben dem Stadion, das in eine Pferderennbahn eingebettet war. Die Läufergruppe konnte sich hier so richtig austoben. Ein bis zwei mal am Tag wurden harte Trainingseinheiten durchgeführt, um vor allem an Techniken aber auch Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer zu arbeiten. Am Mittwoch ging es in die naheliegende Odenwaldtherme, um die gestressten Muskeln wieder zu entspannen. So hatte unsere mitgereiste Physiotherapeuten Anita Kirschner ein bisschen weniger zu tun. Den Abschluss bildete dieses Jahr ein Besuch im Kletterpark, der mit Bravours gemeistert wurde. Klettertrainer Tobias Mannsport half dem einen oder anderen seine Ängste beim Überqueren der großen Schlucht zu überwinden. Überhaupt verjüngt sich das Trainerteam, zu den "alten Hasen" Susanne Ziegelmeier, Michael Heid, Anita Kirschner und Johanna Schwarz kamen dieses Jahr Florian Kohl und Tobias Mannsport dazu, so konnte in Kleingruppen sehr effektiv trainiert werden. Die ersten Erfolge zeigten sich schon bei den Wettkämpfen. Eine Gruppe Athleten hat schon die Fühler ausgestreckt – seid gespannt, wo es nächstes Jahr hingeht.





#### 18.03.2017 Kreismeisterschaften Waldlauf Huchenfeld 4 Starts - 2 Titel und 2 Vizetitel für die Läufer der TSG Niefern

Widrige Wetterverhältnisse, schlammiger anspruchsvoller Rundkurs – trotzdem tolle Erfolge. Torben Tepe Kreismeiter M15 ca.1.970m in 7:33,0min. Ebenso Benedict Beck MJU18 in einer Zeit von 7:28,0; Marcel Kilian Zweiter wurde in einer Zeit von 7:42,0. Erfolgreich war auch Andreas Kilian in der M45 mit einer Zeit von 9:05,0 über 1.970 m sicherte er sich den Vizekreismeistertitel.

#### 29.04.2017 BaWü / Kreismeisterschaften Langstrecke Königsbach





#### 4 Starts - 3 Titel

Beim Waldlauf zu schlechtes – bei den Langstrecken zu warmes Wetter: Bei 20 Grad drehte unsere Läufergruppe Runde um Runde. In den Jugendklassen starteten Torben und Kevin Tepe und Marcel Kilian über 3000m, Andreas Kilian sogar über 10000m also 25 Runden. Souverän lief Kevin in 10:11,40 min mit neuer persönlicher Bestzeit, Marcel Kilian verbesserte sich gar um 23 Sekunden zum letzten Jahr. Nach 11:15,37 min überquerte er als Dritter die Ziellinie. Torben sicherte sich mit einem phänomenalen Schlussspurt den Sieg, auch er verbesserte seinen persönlichen Rekord um 35 Sekunden. Hut ab – 53 Minuten reichten Andreas Kilian für die 10000m, für die er mit dem Kreismeistertitel belohnt wurde.





#### 13.05.2017 DJMM Löffingen Titelverteidigung für die Leichtathleten der TSG Niefern



Wie im letzten Jahr zeigten die Männliche Jugend U18 von der TSG Niefern, dass sie als Team in Baden nicht zu schlagen sind. Nach einer souveränen Vorstellung mit vielen persönlichen Bestleistungen standen sie unangefochten mit 635 Punkten Vorsprung ganz oben auf dem Siegerpodest. Mit dabei: Robert Witkowski, Colin Schiller, Moritz Steinlage, Kevin Tepe, Benedict Beck,

Marcel Kilian, Luis Benz und Torben Tepe. Mit einer Gesamtleistung von 6018 Punkten vor dem Zweitplatzierten aus Sinsheim 5383 Punkte und der LG Ortenau, die 4666 Punkte erreichte, beherrschte das Team der TSG Niefern die Konkurrenz. Resultat dieser Meisterschaft – mit einer soliden Grundausbildung, konnten alle Athleten auch in den Disziplinen punkten, die sonst nicht zu ihren Schwerpunkten zählen. Ihr Teamgeist war an diesem Tag deutlich sichtbar und verhalf einer Top Mannschaft zum Titel.

### 20./21.05.2017 KM Mehrkampf 10 Titel bei den Mehrkampfmeisterschaften im heimischen Stadion

Der Nachwuchs stach besonders bei der U12 Mädchenmannschaft hervor. Lina Ziegelmeier, Luisa Konrad und Odile Heger siegten im Drei- und Vierkampf. Außerdem konnte Kiri Fee Bürkle WJU18 die Goldmedaille im Vier- und Siebenkampf mit nach Hause nehmen. Ebenso siegten Mavi Schuler und Anna-Lena Schwarz, die sogar den 7 Kampf- Kreisrekord brach und mit 2 Punkten unter der 5000 Punktegrenze blieb. Bei den Jungs waren Julian Beckh, Luis



Benz und Rafael Alcaniz Hofer erfolgreich.





#### Bönnigheim Punktlandung für Robert Witkowski und Moritz Isola – TSG Niefern Zwei Chancen für die U18 WM in Nairobi

Die Sprinter der TSG Niefern machten in den letzten Jahren schon öfter von sich reden. Aber jetzt zahlen sich Trainingsfleiß und die Top-Bedingungen in Niefern aus. Zwei A-Trainer



betreuen die leistungsorientierten Sprinter/Hürdensprinter mit bis zu 5 Trainingseinheiten in der Woche. Und das führt zum Erfolg. Beim Sportfest in Bönnigheim lief erst Robert Witkowski in einem rasanten Rennen über die 110 m Hürden mit 13,85s auf den Punkt genau die Qualifiation für die U18 Weltmeisterschaften in Nairobi. Eine Stunde später knackte auch Moritz Isola genau die Norm über die 100m in 10,75s. Die Freude war riesengroß hatten doch die Trainingsleistungen diesen enormen Leistungsfortschritt zwar angedeutet, aber laufen muss man diese Zeiten auch im Wettkampf. Robert steht mit dieser Zeit auf Platz 2 der Deutschen Bestenliste, Moritz auf Platz 3, zusätzlich aber auch mit 21,67s über 200m auch Platz 2 in Deutschland, hier ist die Norm für die WM 21,60s. Jetzt

haben beide die Chance sich in Schweinfurt bei der U18 Gala zu beweisen und sich ein Ticket nach Nairobi zu sichern. Nur zwei Athleten aus Deutschland dürfen mit und die Qualifikation ist wirklich kein Pappenstiel. Mit dem nötigen Siegeswillen ist alles drinnen am 24.06. in Schweinfurt.

#### 27.05.2017 BaWü Heilbronn

Top-Platzierungen, Gold für die MJU18 4x100m-Staffel in der Besetzung Luis Benz, Colin Schiller, Moritz Steinlage, Robert Witkowski

Mit Medaillen geschmückt konnten den Heimweg antreten Silbermedaille: Hauke Renken 110m Hürden 15,58s; Karsten Müller 400m Hürden 53,43s; Colin Schiller 200m 22,62s; Robert Witkowski 110mH 13,91s; Bronze: Moritz Steinlage 110mH 14,57s, Colin

Schiller 100m 11,45s









#### 06.-09.06.2017 Saisonvorbereitung – Bewegungstage



Die Pfingstferien nutzte der Leichtathletiknachwuchs, um sich auf die restliche Saison vorzubereiten. Neben täglich zwei leichathletikspezifischen Einheiten blieb aber auch noch

viel Zeit für andere Aktivitäten wie einer Radtour nach Mühlacker ins Freibad, vielen Spielen und auch Zeit, dass Stadion einmal bis in den letzten Winkel zu erkunden. Highlight war natürlich wieder das Lagerfeuer auf "Zieglers Ranch" mit Stockbrot und Würstchen und die anschließende Übernachtung im Stadion. In Ermangelung von Heringen wurden die Zelte von Tobse fachmännisch leichtathletisch mit Kugeln und Speeren befestigt – Leichtathleten sind halt einfallsreich. Alle Zelte haben die Nacht überlebt, alle Kinder auch, so konnte das



gemeinsame Frühstück im Stadion mit dem einen oder anderen Gähner eingenommen werden. Aber bis zu den nächsten Einheiten waren dann alle fit. Am Freitag hieß es Abschied nehmen von einer tollen Gruppe, von motivierten Trainern und dem Enztalstadion bis zum nächsten Jahr 22.05. – 25.05.2018.





Pfingstferien – Robert, Moritz und Colin vertreten die TSG Niefern bzw Baden-Württemberg beim Ländervergleichskampf -Brixia Meeting



#### 10.06.2017 Rafael Alcaniz Hofer Platz 5 bei den BaWü Mehrkampfmeisterschaften



Die Baden-Württembergischen Mehrkampfmeisterschaften in Bernhausen liefen super für Rafael. Die Qualifikationsleistung von 2971 Punkten konnte er um 135 Punkte auf 3106 Punkte steigern. Vor allem der Hochsprung mit 1,81m brachte ihm viele Punkte, beim 100m-Lauf rannte er 11,68s, Weit 6,40m, Kugel 10,60m und im abschließenden 400m Lauf verbesserte er sich noch einmal um 22 Zehntel auf 56,03s. In der Endabrechnung bedeutete das Platz 5 in Baden-Württemberg.

#### 13.06.2017 Jugendweltmeisterschaft Nairobi – Robert Witkowski

Nach Jonas Christen hat die TSG
Niefern den zweiten Athleten, der bei
einer Jugendweltmeisterschaft an den
Start geht. War es bei Jonas 2012
Barcelona, so ist es 2017 die Jugend
WM in Nairobi. Wieder ist es der
Hürdensprint, wieder betreut von
Erfolgstrainer Michael Heid. Robert
schafft es nach Platz 3 im Vorlauf in
13,87s ins Halbfinale, dort bleibt er
leider an einer Hürde hängen und wird
11. in 13,93s. Trotzdem ein Toperfolg
für den U18 Athleten.







#### 17.06.2017 Deutsche U23 Meisterschaften Leverkusen



In Leverkusen fanden die Deutschen U23 Meisterschaften statt. Mit persönlicher Bestleistung belegte Hauke in 15,30s im Vorlauf über 110m Hürden den 4. Platz. Im B-Endlauf kam er nach 15,74s als 5. ins Ziel. Auch Karsten lief über

seine Paradestrecke, dem 400m Hürdensprint Bestzeit mit 53,43s im Vorlauf. Im Endlauf erreichte er dann mit dem 6. Platz in Deutschland ein tolles Resultat.



#### 05.08.2017 Deutsche Jugendmeisterschaften Ulm Robert Witkowski wird Deutscher Meister Herausragende Staffel – Platz 7 in Deutschland

Jeweils ganz knapp rutschte Colin Schiller am Weiterkommen vorbei, mit 11,29s über 100m und 22,88s über 200m. Moritz Steinlage konnte den Zwischenlauf erreichen und lief 14,71s über 110m Hürden. Kevin Tepe lief bereits im Vorlauf mit 4:13,67min über 1500m Bestzeit, er konnte dies im Endlauf mit 4:09,97s noch einmal toppen und belegte Platz 8. Hochmotiviert durch den Start in Nairobi lief Robert Witkowski sicher alle Rennen und beendete mit 13,76s über 110m Hürden und dem Deutschen Meistertitel eine super Saison. Die 4x100m-Staffel konnte sich gegen große Leichtathletikstädte behaupten und belegte nach 43,19s einen ausgezichneten 7. Platz. Es liefen Luis Benz, Colin Schiller, Moritz Steinlage, Robert Witkowski und im Vorlauf Maximilian Beck.

#### 12.08.2017 Deutsche M 15 Meisterschaften Bremen

Bei seinen ersten Deutschen Meisterschaften schlug sich Maximilian Beck mit 11,84s und Platz 3 im Vorlauf sehr beachtlich. Erst kurz in der Leichtathletik hat er sicher noch einiges vor.

#### 01.10.2017 Vergleichskampf der Leichtathleten



Im Team Nordschwarzwald mit den Kreisen Calw und Freudenstadt stellte sich der Leichtathletiknachwuchs der TSG Niefern der sportlichen Herausforderung beim diesjährigen Kreisvergleichskampf in Sindelfingen. Herausragend präsentierte sich bei den 15-Jährigen Sprinter Maximilian Beck in 11,84s über 100m. Über die 80mHürden musste er nur dem Deutschen Mehrkampfmeister den Vortritt lassen, nach 11,95s kam er ins Ziel. Neben





einem 800m-Lauf wurde Torben Tepe sehr vielseitig auch im Hochsprung mit 1,52m und im Weitsprung mit 5,49m eingesetzt. Mit 2:26,20min konnte er wertvolle Punkte für das Team sammeln. Julian Beckh ging im Kugelstoßen und beim Speerwurf an den Start, 37,04 flog der Speer, 10,28m die Kugel. Bei den U14 startete Marco Kirschner mit übersprungenen 1,36m im Hochsprung kann er nach der Ferienpause sehr zufrieden sein. Außerdem lief er 2:38,17min über 800m. Bei den Mädchen startete Maya Rogée, sie rannte über 100m 13,75s und stieß die Kugel 10,67m weit.

#### 14.10.2017 Leichtathletik ist spitze – Talentsichtung Mannheim

Suchen, Entwickeln, Fördern, das hat sich der Badische Leichtathletikverband auf die Fahnen geschrieben. So fand der traditionelle Sichtungswettkampf im Olympiastützpunkt Mannheim statt. Nominiert waren die besten 114 badischen Athleten des Jahrgangs 2004, die unter den kritischen Augen der Landestrainer den Tag verbachten.

Marco Kirschner TSG Niefern nominiert - Besonders stark im Sprint und beim 800m-Lauf



erwies sich Marco Kirschner. In der Mehrkampfwertung konnte der langaufgeschossene, schmale Athlet zwar keinen vorderen Rang belegen, aber die Freude war groß als er von seiner Qualifizierung ins Regionalkader erfuhr. Zur weiteren Förderung darf er jetzt am Talenststützpunkt Pforzheim, der ja in seinem Heimatverein der TSG Niefern stationiert ist, einmal in der Woche zusätzlich trainieren.

#### Abschlusstraining Leichtathletik 1. und 2. Klasse

Es ist schon Tradition, die 3. Klässler in ihrer letzten Trainingseinheit beim Querfeldeintraining zu verabschieden. Bei strahlendem Sonnenschein traf man sich auf dem Waldparkplatz. Von dort aus wurde den Hügel hinaufging. Dort angelangt gings im Slalom um Apfelbäume herum, es wurde gedehnt und gestreckt den Berg hinuntergelaufen. Auf dem Weg zurück wurden Aufgaben, wie Bananenkisten als Hürde zu überlaufen, sowie eine Puzzlestaffel zu gewinnen mit Bravour gemeistert. Ein Quiz rundete dieses besondere Training ab.



Wenn Du auch 1. oder 2. Klässler bist und Freude an der Bewegung und einem vielseitigen Training hast, bist Du hier genau richtig. Montags von 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr in der Sporthalle Auf viele interessierte und motivierte Leichtathletik-Kids freuen sich Claudia Krafzik mit Maya Rogee





#### Jetzt glänzt sie wieder – die Leichtathletikanlage

Ausgemacht ist ausgemacht – im Trainingslager in Erbach wurde besprochen, zweimal im Jahr eine große Putzaktion im Stadion durchzuführen. Und gesagt ist getan – über 20 Sportler, Trainer und Eltern trafen sich vergangenen Freitag, um den Herbstputz im Stadion

durchzuführen. Alle weißen Ablaufränder wurden geöffnet und die Rinnen gereinigt. Dabei gabs leider viel neue Bekanntschaften mit Asseln, Spinnen und Co. Die Weitsprunganlage wurde glatt gezogen und die Bahn blitzblank gefegt. Zum Abschluss gab es leckeren Fleischkäsweg als Belohnung. Vielen Dank für euer Engagement, das Stadion, das ihr benutzt auch ordentlich zu halten.



#### Freude an der Bewegung

Leichtathletik-Kinder beim Jedermannskampf in der Kirnbachhalle in Niefern

Leitchtathleuk-Kinder De

Niefern-Öschelbronn (ck), Die Leichtathletik-Kinder der TSG Niefern und
deren Eltern haben das Pforzheimer
Jubiläum "250 Jahre Goldstadt" auf
sportliche Weise umgesetzt. Bei einem
"Jedermannzehnkampf" mit Disziplinen wie Edelstein schürfen, Goldsuche
oder Goldtransport haben knapp 30
Teilnehmer in der Kirnbachhalle viel
Spaß gehabt.
"Einen Jedermannzehnkampf für die
Leichtathletik-Kinder der Klassen eins
bis vier machen wir jedes Jahr unter einem anderen Motto", erklärte Gruppenleiterin Claudia Krafzik. Stets werde nach einem aktuellen Thema gesucht, wobei sich dieses Mal das Goldstadtjubiläum angeboten habe. Und so
standen in der Halle zehn Stationen
rund um das Thema Schmuck und Gold
parat, Mit ein bisschen Fantasie konnten die elf Kinder-Eltern-Teams die

einzelnen Schritte der Schmuckproduktion nachspielen. Beim Ringewerfen stellten sich die Teilnehmer vor, Kettenglieder aufzufädeln, die Goldsuche wurde mit einer Murmelsuche im Sandeimer ungesetzt, der Goldtransport war ein Hindernisparcours und die Goldschmelze ein Slalom mit Wasser-

Goldstadtjubiläum sportlich umgesetzt

transport. Besonders viel Spaß machte den Kindern die Fasser-Station. Hier-bei mussten Tennisbälle auf Pylonen aufgesetzt werden wobei die Eltern ihre Kinder auf einem Rollbrett hin und her

transportierten.

Dabei kamen die Erwachsenen mitunter ganz schön aus der Puste, vor allem

wenn sie Geschwisterkinder nacheinander durch den Parcours zu bügsieren hatten.
"Meine Tochter Sofia macht hier seit
einem Jahr Leichtathletik und ihre
kleine Schwester Giulia durfte auch
mit", erklärte Stefanie Rüdiger. Das
Dreiergespann hatte auch viel Freude
beim Stapeln von Schmuckkassetten in
form von großen Kartons. "Es ist uns
wichtig, dass eine Gemeinschaft entsteht und die Eltern hier auch mal etwas mit den Kindern machen", erklärte
Krafzik. "Heute wird niemand erster
sein, es geht vielmehr um die Freude an
der Bewegungt." Zum Abschluss des
Zehnkampfes bekamen alle Kinder
Tassen und Malbücher mit Goldi dem
Goldstadtbären. Beim anschließenden
gemütlichen Beisammensein mit Grillen ging ein unterhaltsamer Wettlen ging ein unterhaltsamer Wettgemütlichen Beisammensein mit Gril-len ging ein unterhaltsamer Wett-kampftag zu Ende.



SCHMUCKKÄSTCHEN STAPELN war eine Disziplin beim Jedermannzehnkampf für di Leichtathletik-Kinder, hier mit Stefanie Rüdiger und ihrer Tochter Giulia. Foto: tik





#### 06.10.2017 Trainersitzung der Leichtathleten

Die Leichtathletikabteilung ist in den letzen Jahren stark gewachsen. Das zeigte sich auch bei der Trainersitzung, die dieses Jahr in der alten Papierfabrik abgehalten wurde. Nachdem die

Trainingszeiten miteinander abgestimmt waren, wurden wichtige Punkte für die nächste Saison besprochen. Neben den Terminen wurde vor allem eine Mitgliederversammlung gewünscht, um Athleten und Eltern zu informieren und eine Plattform zu bieten, sich an den Geschicken der TSG Leichtathleten zu beteiligen. Mit vielen Ideen und Anregungen kann die Leichtathletikabteilung so gut ins Winterhalbjahr gehen.



### Constantin Heel, Florian Kohl und Hauke Renken mit neuen Lizenzen in der Leichtathletikabteilung



Nach 120 Lehreinheiten und erfolgreich absolvierter Prüfung in Theorie und Praxis wurde **Constantin Heel** die C-Trainerlizenz überreicht. Als selber noch aktiver erfolgreicher Sprinter, ist er nun offiziell C-Trainer Leistungssport und betreut die Sprinteinheiten des Nachwuchses.

Kein Stillstand, sondern fortwährende Weiterentwicklung macht ambitionierte Trainer aus. So absolvierten **Florian Kohl** 

(C-Lizenz 2011) und **Hauke Renken** (C-Lizenz 2013) die B-Trainerausbildung des Baden-Württembergischen Leichtathletikverbandes. Die Inhalte der Ausbildung zielen auf ein Training mit Jugendlichen und erwachsenen





Leistungssportlern auf der Basis des Rahmentrainingsplanes ab. Neben der Ausbildung an den Sportschulen in Albstadt und Steinbach gehörten Hospitationsstunden bei erfahrenenen Trainern und eine schriftliche Hausarbeit dazu. Nach erfolgreicher Abschlussprüfung stehen jetzt der Leichtathletikabteilung noch ein B-Trainer Mehrkampf und ein B-Trainer Sprint zur Verfügung. Damit kann die TSG Niefern auf die

stattliche Anzahl von zwei A-Trainern, vier B-Trainern, neun C-Trainern und sechs Übungsleitern blicken. Die stetige Fort- und Weiterbildung machen sicher einen großen Teil des Erfolges der Leichtathletikabteilung aus.





#### 11.11.2017 1. Leichtathletikmitgliederversammlung

Volles Haus - über 50 Interessierte kamen zur ersten Mitgliederversammlung in die

Jahnstube zur TSG Niefern. Nach einigen kurzen Einblicken in die erfolgreiche Saison 2017 und der Vorstellung der finanziellen Situation der Abteilung ging es ans Planen. Welche Ämter müssen besetzt werden, welche Termine gibt es für das neue Jahr und welche Anliegen haben die Eltern und Athleten. Auch die erarbeiteten Inhalte des Jugendlagers und der Trainersitzung wurden besprochen. Das Jahr 2018 kann kommen.



#### 14.-17.12.2017 Bundeskaderlehrgang Berlin



Nominiert für das NK 1 Kader (früher Bundeskader C) wurde Moritz Isola. Nach einer zwar erfolgreichen, leider jedoch verletzungsgeprägten Saison 2017 startet die Vorbereitung auf das neue Jahr. Mit ausführlicher Kraftund Technikdiagnostik geht es im Jahr 2018 sicher wieder vorwärts.

#### 22.12.2017 Jahresabschluss

Jedes Jahr vor den Weihnachtsferien organisiert die Jugendvertretung einen tollen Abschluss mit feinem Essen, Spielen und viel Möglichkeit zum Gespräch. Perfekt passend zur Weihnachtsfeier wurden die Longsleeves geliefert.

Unserem Sponsor mwn – Machinenwerke Niefern ein ganz herzliches Dankeschön.







Im Rahmen dieser Feier werden auch jedes Jahr die neuen Jugendsprecher gewählt. Kevin Tepe und Moritz Steinlage wurden im Amt bestätigt, Henriette Gust neu hinzu gewählt, sie ersetzt Laura Ullmann. Vielen Dank auch an die fleißigen Köche und Flo für die Orga.



### Dankeschön für ein erfolgreiches Jahr 2017

An die Trainer: Melanie Grässle, Michael Heid, Nina Hudjetz, Anita Kirschner, Daniela Kohl, Florian Kohl, Claudia Krafzik, Tobias Mannsport, Alicia Meißner, Saskia Meißner, Hauke Renken, Marco Schmidt, Johanna Schwarz, Sebastian Thomas, Frank Ullmann, Anita Wendt, Harry Wendt, Verena Zeiher, Susanne Ziegelmeier

An die Jugendvertreter: Laura Ullmann, Kevin Tepe, Moritz Steinlage

An die Physios: David Violakis, Anita Kirschner

An das Bewirtschaftungsteam: Stefan Ermentraut, Christina Lammel, Marie Benz, Anja

Steinlage

An das Medienteam: Dominik Lehre, Sebastian Thomas, Marcel Kilian, Kevin Tepe
An alle Eltern, Freunde und Gönner, die uns immer wieder unterstützen, sei es mit
Kampfrichtertätigkeit, Essenverkauf, Kuchenspenden, Wettkampf- oder
Trainingstransporten, Betreuung bei Wettkämpfen, guten Gesprächen und vielem mehr...



#### Und weiter geht es ... Altersklassenverteilung im Wettkampfjahr 2018

U08 Jahrgang 2011+2012 U10 Jahrgang 2009+2010 U12 Jahrgang 2007+2008 U14 Jahrgang 2005+2006 U16 Jahrgang 2003+2004 U18 Jahrgang 2002+2001 U20 Jahrgang 2000+1999 Aktive ab Jahrgang 1998





**Unsere Kaderathleten Saison 2018** 

Bundeskader

NK 1 Moritz Isola 200m

Landeskader

L-Kader Karsten Müller 400m Hürden

D-Kader Colin Schiller 100m/200m

Maximilian Beck 100m/200m Moritz Steinlage 110m Hürden

Samuel Beisel Diskus



02.04.-07.04.2018 Trainingsfreizeit Kehl Jahrgang 2006 und älter

22.05.-25.05.2018 Trainingswoche für Leichtathleten 2006 - 2009 im Stadion

### Wettkämpfe:

24.02.2018	Hallensportfest Karlsbad	U10/U12
20.01.2018	BaWü Hallenmeisterschaften Mannheim	Aktive/U20
28.01.2018	BaWü Hallenmeisterschaften Sindelfingen	U18
07.02.2018	Stadtwerke Karlsruhe Jugendhallenmeeting	ab U16
10.02.2018	Süddt. Hallenmeisterschaften Sindelfingen	Aktive/U18
17.02.2018	Badische Hallenmeisterschaft Mannheim	U20/U18
18.02.2018	Badische Hallenmeisterschaften mit Winterwurf	U16
04.03.2018	Hallensportfest Niefern	U10-U14
14.04.2018	5. Werfermeeting TSG Niefern	ab U14
28.04.2018	Bahneröffnung Königsbach	alle
05.05.2018	KM Block Büchenbronn	U14/U16
12./13.05.2018	KM Mehrkampf Niefern	alle

Weitere Infos unter:

www.tsg-niefern-leichtathletik.de oder auf facebook